

ENSALADA DE RÚCULA CON MANGO Y QUESO AZUL



Ingredientes

1 bolsa de rúcula
1 mango
80 gr. queso azul
2 puñados de nueces
1 cucharada de miel
4 cucharadas de aceite de oliva
2 cucharadas de vinagre de manzana
pimienta
½ pastilla AVECREM VERDURAS

Preparación

Pelar el mango, separar la pulpa del hueso y cortarla en dados. Cortar el queso azul en daditos.

Preparar la vinagreta:

Introducir la miel y el vinagre en un bol, añadir ½ pastilla de AVECREM VERDURAS y pimienta.

Batir con un tenedor hasta que se diluya. Agregar poco a poco, el aceite sin dejar de batir.