

ENSALADA DE ARROZ Y CABALLA



Ingredientes

1 taza grande de arroz blanco hervido
1 lata de caballa en aceite
8 pepinillos en vinagre
2 cucharadas de mayonesa
el zumo de limón
1 cucharada de salsa ketchup
½ pastilla AVECREM VERDURAS.
unas hojas de lechuga

Preparación

Picar los pepinillos. Lavar y secar las hojas de lechuga, y trocearlas.

Mezclar la mayonesa con la salsa ketchup y el zumo de limón, sazonar con ½ pastilla AVECREM VERDURAS desmenuzada.

Amalgamar el arroz blanco y la caballa desmenuzada, los pepinillos y la salsa preparada.

Distribuir la ensalada en los platos, dándole forma con la ayuda de un aro de metal o un bol, y completar con las hojas de lechuga troceadas.